

Утверждаю
Директор школы
Гузиев А.Х.



Меню на 06.05.2022 для организации горячего питания обучающихся питающихся за счет родительского взноса в МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/13	5,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак		458	9,93	13,83	93,15	459,00

Меню для организации горячего питания обучающихся ,
получающих начальное образование

Рацион: Школьное меню

Неделя: 1

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		715	15,23	16,57	107,10	568,87

Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/13	5,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		568	15,78	19,69	97,65	566,00

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивид	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			15,23	16,57	107,10	568,87
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский со	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			22,79	21,43	102,10	690,88
Итого за день			38,02	38,00	209,20	1259,75

Повар



Фалахова Г

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 6.05.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково НОШ д. Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		716	15,23	16,57	107,10	568,87

Меню для организации горячего питания обучающихся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			15,23	16,57	107,10	568,87
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9

420,09	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	13,75	65
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			36,46	30,88	112,19	876,45
Итого за день			61,45	52,66	189,81	1481,12

Повар

Сибгатуллина Р

Утверждаю
Директор школы

Гузаеров А.Х.

Меню 06.05. 2022 г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		715	15,23	16,57	107,10	568,87

Повар

Идрисова Р

МБОУ СОШ им. Т. Назмиева
Директор: А. Х. Тузаиров

МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с. Ябалаково

МЕНЮ на 06.05.2022.

Завтрак

Наименование	Вес порции
Каша овсяная молоч.	200
какао сгущ. с молоком	200
Бутерброд с маслом	50/5

Обед

Наименование	Вес порции
Щи из свек. капуста	200
каша гречневая	200
котлеты мясные	70
компот из сух/фрукт.	200
хлеб	60

Полдник

Наименование	Вес порции
Булочка "Фарошная"	60
чай сгущ. с сахаром	200/10

Повар: А. Ахмарова А. Р.